

Vario-Steh-Sitz bringt Bewegung an den Steharbeitsplatz.

Nie mehr stehend k.o. – mit dem **muvmán** von aeris.

Wir arbeiten viel. Nahezu die Hälfte aller Arbeitnehmer arbeitet länger als 40 Stunden pro Woche. 22,5 Millionen der ca. 39 Millionen* Beschäftigten tun das in Deutschland überwiegend im Sitzen. Und der Rest muss seinen Arbeitstag im wahrsten Sinne des Wortes „durchstehen“. Viele Studien belegen, dass langes Stehen aber genauso ungesund ist wie langes, starres Sitzen. Beides bedeutet: wenig Bewegung. Dies kostet die Betroffenen Gesundheit und Lebensqualität sowie Unternehmen und Gesellschaft Milliarden. All das spricht klar für den Aktiv-Steh-Sitz **muvmán**: eine leicht in den Stehalltag integrierbare Lösung für das Problem des Bewegungsmangels.

Labor, Messestand, Bäckerei, Tankstelle, Produktion, Einzelhandel, Friseur – das Dilemma der Steharbeit zieht sich durch alle Berufsgruppen. In den meisten dieser Stehjobs wird bis zu 70 Prozent des Tages gestanden. Das belastet den menschlichen Organismus einseitig und ist für zahlreiche Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sowie des Muskel-Skelett-Apparates, wie z.B. Rückenschmerzen, verantwortlich. Somit sind die Folgen des Dauerstehens ähnlich denen des starren Dauersitzens. Und auch das Klischee, dass der Körper sich irgendwann an langes Stehen gewöhnt, ist Unsinn. Übung macht beim Stehen keine Meister, sondern nur krank.

Aber was tun bei permanentem „Auf-der-Stelle-Arbeiten“? „Aus den Dauerstehern Dauersitzer zu machen, ist keine Lösung. Vielmehr geht es darum, die Arbeit bewegender zu machen und die Menschen aus ihren starren Zwangspositionen zu befreien. Denn die Evolution hat den menschlichen Organismus für Bewegung konzipiert, für den Wechsel zwischen Sitzen, Stehen, Liegen, Laufen etc.“, weiß Dr. Dieter Breithecker, Leiter der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

muvmán: Die Mischung macht's.

Diesen natürlichen Bewegungswechsel, den ein gesunder Mensch benötigt, ermöglicht der Aktiv-Steh-Sitz **muvmán**. Mit ihm kann man flexibel zwischen Sitzen, Stehsitzen und Stehen wechseln und dabei stets seinem natürlichen Bewegungsdrang folgen.

Technik, die begeistert.

Ein von **aeris** speziell entwickeltes Fußgelenk macht diese Flexibilität – eine weiche Rundum-Beweglichkeit – möglich und hält dadurch die Muskulatur aktiv und fördert über eine bessere Sauerstoffversorgung auch die Konzentration und Leistungsfähigkeit. Die leichte Vorneigung der Mittelsäule gewährleistet, dass der Abstand zum Tisch oder zur Arbeitsfläche in jeder Höhe optimal bleibt. So lässt sich der ungesunde, typische „Rundrücken“ vermeiden.

Die Sitzhöhe ist mit einem Handgriff stufenlos von 51 bis 84 cm einstellbar und macht den **movman** universell einsetzbar: für verschiedene Nutzer, an höhenverstellbaren Schreibtischen, an Infotheken, in Besprechungsräumen, bei Präsentationen, in der Produktion, im Labor etc. Die patentierte Sitzfläche gibt Halt, ist aber im vorderen Bereich flexibel und passt sich dem Druck der Unterschenkel individuell an. Der Fuß des **movman** mit umlaufendem Antirutsch- und Antikratz gummi sorgt für einen stabilen Stand ohne Kippen.

Ein weiterer Benefit: Der **movman** nimmt nicht viel Platz ein und ist durch seinen praktischen Tragegriff und sein geringes Gewicht sehr mobil. Und speziell für den Einsatz in Produktion, Montage und Labor gibt es den **Vario-Aktiv-Sitz** auch in einer FACTORY-Ausführung mit robustem Kunstlederbezug und Staubmanschette am Fußgelenk.

Der **movman** von **aeris** ist somit die bequemste und fitteste Art zu stehen und zu stehsitzen und sorgt für mehr Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden und dadurch auch für weniger Arbeitsausfälle.

Mehr Informationen zum **movman**, zur 3D-Ergonomie von **aeris**, zu kostenlosen Tests sowie zu Händleradressen unter www.aeris.de, info@aeris.de, Tel.: +49(0)89/900 506-0

*Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Statistisches Bundesamt 2015



Bild 1-2: Der Vario-Steh-Sitz **movman** ist universell einsetzbar.
(Bild 1: **aeris**/Thomas Jape; Bild 2: **aeris**/Thomas Koller)



Bild 3: Der **movman** sorgt für ergonomisch optimales, flexibles Sitzen und Stehsitzen in jeder Höhe. (**aeris**/Thomas Koller)



Bild 4: Einfach praktisch: Ein Tragegriff macht den **movman** mobil. (**aeris**/Gisela Schenker)

Downloaden unter www.aeris.de > Presse, Benutzer: aeris_press, Passwort: press_photo oder anfordern unter presse@eris.de.

Presse-Info



Pressekontakt:

aeris GmbH

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

Sabine Woettki

Hans-Stießberger-Straße 2a

85540 Haar bei München

Tel.: +49(0)89/900 506-48

Fax: +49(0)89/903 939-1

Mail: sabine.woettki@aeris.de

www.aeris.de

Firmenprofil aeris GmbH

Seit 20 Jahren steht die **aeris** GmbH für beispiellose Expertise in der Entwicklung und Herstellung von innovativen Aktiv-Sitz-Möbeln für den Office- und Homebereich. 1996 in Haar bei München gegründet, hat **aeris** mit der Entwicklung des weltweit ersten dreidimensional beweglichen Sitzes – dem **swopper** – die Bürowelt revolutioniert. Seine herausragende Innovationskraft hat das Familienunternehmen zum europäischen Marktführer im Bereich der 3D-Aktiv-Stühle gemacht.

aeris - das bedeutet kompromisslose Qualität „Made in Germany“ und die Leidenschaft, mehr Bewegung in den Sitz-Alltag zu bringen. Alle Produkte – **swopper**, **swoppster**, **muvman**, **3Dee** und **oyo** – folgen der Philosophie „Life in Motion“ und ermöglichen natürliche Bewegungen beim Sitzen für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. **aeris**-Aktiv-Sitze sind mehrfach international prämiert.

Die Aufnahme der Firma **aeris** in die TOP 100-Liste der innovativsten Unternehmen im deutschen Mittelstand belegt das Potenzial und die Dynamik der Firma. **aeris** beschäftigt rund 50 Mitarbeiter und ist in 39 Ländern vertreten.