

Presse-Info

Haar bei München, Dezember 2015

Zugreifen ohne Reue:

Ein (Weihnachts)-Plätzchen, das fit hält und sogar Kalorien verbrennt: der 3D-Aktiv-Sitz swopper.

Plätzchenzeit mal anders: Der dreidimensional bewegliche Aktiv-Stuhl swopper, der Ihnen deutlich mehr Bewegung beim Sitzen schenkt als herkömmliche Bürostühle, ist nicht nur ein schönes Plätzchen für rückerkranktes Sitzen. Er hält Sie sogar so viel in Schwung, dass Sie messbar bis zu 300 Kalorien zusätzlich pro Tag beim Sitzen verbrauchen.

Dass das Sitzen auf dem **swopper** mit der einzigartigen 3D-Technologie von **aeris** leichtem Gehen gleichkommt, hat Dr. Dieter Breithecker, Leiter der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. in Wiesbaden (BAG) in einer wissenschaftlichen Analyse festgestellt. Der **swopper** erfüllt damit praktisch die Aufgaben eines „personal trainers“ – er fordert und fördert Ihre Bewegung und Beweglichkeit.

Ein Segen für Rücken, Hüfte und Hirn.

Ein Tag im Büro auf dem **swopper** tut also nicht nur dem Rücken gut, sondern auch Ihrer Hüfte. Und dem Kopf sowieso.

Denn dass der richtige Bürostuhl die Gehirnaktivität erhöht, hat kürzlich eine Studie der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz ergeben: Bei einem Sitzvergleich zwischen dem **swopper**, einem starren Stuhl und einem normalen Bürostuhl konnten die Probanden auf dem **swopper** deutlich mehr Aufgaben lösen und bessere Ergebnisse erzielen als die anderen. Die Messung der Hirnströme bei dieser Untersuchung hat gezeigt: Sitzen auf dem **swopper** regt das Gehirn mehr an als Sitzen auf einem normalen Bürostuhl.

Ein Super-Plätzchen – nicht nur zur Weihnachtszeit.

Kalorien verbrennen und besser denken durch aktiveres Sitzen – der **swopper** ist ein Super-Plätzchen! Nicht nur zur Weihnachtszeit! Greifen Sie zu!

Mehr Informationen zum **swopper**, zur 3D-Ergonomie von **aeris**, zu kostenlosen Tests sowie zu Händleradressen unter www.aeris.de, info@aeris.de, Tel.: +49(0)89/900 506-0

Presse-Info



(Fotos: **aeris**

aeris/Gisela Schenker

aeris/Gisela Schenker)

BU: Eine „himmlische“ Geschenk-Idee: Der rückenfreundliche 3D-Aktiv-Sitz **swopper**.

Downloaden unter www.aeris.de > Presse, Benutzer: aeris_press, Passwort: press_photo oder anfordern unter presse@aeris.de. (Bilder: Abdruck frei bei Quellenangabe)

aeris GmbH

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

Sabine Krietemeyer

Ahrntaler Platz 2-6

85540 Haar bei München

Tel.: +49 (0)89/900 506 - 34

Fax: +49 (0)89/90 39 39 - 1

Mail: presse@aeris.de

www.aeris.de

Firmenprofil aeris GmbH

Die Münchner Firma **aeris** ist seit fast 20 Jahren spezialisiert auf innovative Aktiv-Sitz-Möbel für den Office-, Objekt- und Privatbereich. Sie gehört zu den innovativsten Unternehmen im deutschen Mittelstand. Im Bereich der 3D-Aktiv-Stühle ist die Firma **aeris** mit ihren Produkten Marktführer in Europa.

Die **aeris**-Philosophie heißt „Leben in Bewegung“. Alle Produkte folgen diesem Konzept und ermöglichen ergonomisch durchdachte Bewegung im Berufsalltag als Grundlage für Gesundheit, Wohlbefinden, Produktivität und Leistungskraft.

aeris entwickelte den ersten dreidimensional beweglichen Sitz der Welt, den **swopper**. Dieser revolutionierte den Bürostuhlmarkt und den Berufsalltag - den Bereich des Lebens, der in den Industrienationen rund 80 % des Tages einnimmt und der hauptverantwortlich für den gesundheitsschädlichen Bewegungsmangel ist: das Sitzen. Alle **aeris**-Produkte - **swopper**, **swoppster**, **muvman**, **3Dee** und **oyo** - fordern und fördern permanent Bewegung beim Sitzen. Das erhöht die Lebens- und Leistungsqualität und wirkt am Arbeitsplatz typischen Büro- und Zivilisationskrankheiten entgegen - von Rückenschmerzen und Verspannungen, über Bluthochdruck und Diabetes bis hin zu Herz-

Presse-Info

Kreislaufproblemen und Übergewicht. Die **aeris**-Aktiv-Sitze machen mehr als doppelt so viel Bewegung beim Sitzen möglich wie herkömmliche Bürostühle. Sie sind weltweit anerkannt und mehrfach international prämiert.

Die Aufnahme der Firma **aeris** 2007 in die TOP 100-Liste der innovativsten Unternehmen im deutschen Mittelstand belegt das Potenzial und die Dynamik der Firma, die ihren Erfolg durch zunehmende Internationalisierung und eine stetige Ausweitung des Portfolios permanent festigt und ausbaut. Die Firma **aeris** beschäftigt rund 50 Mitarbeiter und vertreibt ihre Produkte international. www.aeris.de, info@aeris.de, +49(0)89/900 506-0.