

Haar bei München, Februar 2016

Jeder Tag kann „Tag der Rückengesundheit“ sein

Aktiv Sitzen mit dem swopper – dann klappt’s auch mit dem Rücken.

Am 15. März 2016 ist traditionell der „Tag der Rückengesundheit“ in Deutschland, initiiert vom Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e. V. und der Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR). An diesem Tag starten bundesweit Aktionen, die auf die Rückenproblematik aufmerksam machen – nicht ohne Grund. Denn nach wie vor sind Rückenschmerzen die häufigste Ursache für Krankmeldungen in Deutschland*, verursacht durch zu langes, starres Sitzen und zu wenig Bewegung im Alltag. All das spricht klar für den Aktiv-Sitz swopper von aeris: eine einfache, leicht in den Alltag integrierbare Lösung für das Problem des Bewegungsmangels.

Der **swopper** mit der einzigartigen 3D-Technologie von **aeris** fordert und fördert Bewegung und Beweglichkeit im Alltag. Denn langes passiv-starres Sitzen ist Gift für den Rücken. Das dynamische Sitzen auf dem **swopper** kommt leichtem Gehen gleich und damit der natürlichsten Bewegung für den Menschen überhaupt. Es aktiviert die Muskulatur und unterstützt häufige Positionswechsel. Auf ihm bewegt man sich mehr als doppelt so viel wie auf herkömmlichen Bürostühlen – und das ist top für den Rücken.

Technik, die bewegt

Wie das geht? Im **swopper** versteckt sich echte Hi-Tec. Das 3D-flexible Gelenk und das federgelagerte Sitzen ermöglichen viel Bewegung in alle Richtungen. Setzt man sich auf den **swopper**, federt man vertikal – das entspricht dem „federnden“ Gehen auf weichem Waldboden. Die seitliche Flexibilität und die Vorneigung trainieren die Muskulatur, sorgen für optimale Sitzpositionen und für häufige Haltungswechsel. Lauter natürliche, harmonische Bewegungen. Der Stuhl reagiert somit auf den Be-Sitzer und passt sich ihm an.

Mehr ist manchmal mehr

Das dynamische Sitzen auf dem **swopper** fördert aber nicht nur eine natürliche Bewegung beim Sitzen und stärkt die Rückenmuskulatur, man verbrennt dabei auch deutlich mehr Kalorien als beim Sitzen auf einem herkömmlichen Bürostuhl. Und noch ein angenehmer Nebeneffekt: Sitzen auf dem **swopper** tut auch dem Kopf gut. Es regt

Presse-Info



Leben in Bewegung

die Hirnaktivität an und steigert so die Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit.

Bewegtes Sitzen für jeden Sitz-Typ

Die Firma **aeris** entwickelt Konzepte zur Förderung ergonomisch durchdachter Bewegungen als Grundlage für Gesundheit, Wohlbefinden, Produktivität und Leistungskraft und liefert für jeden Sitzbedarf den entsprechenden Bewegt-Sitz. So ist der **muvman** ideal für aktives Steh-Sitzen, der **swoppster** ein Aktiv-Drehstuhl für Kinder, der **3Dee** ein Aktiv-Chefsessel fürs Büro und der **oyo**, ein Design-Objektstuhl, der gleichermaßen für Home und Office einsetzbar ist.

*Quelle: DAK Gesundheitsreport 2016

Mehr Informationen zum **swopper**, zur 3D-Ergonomie von **aeris**, zu kostenlosen Tests sowie zu Händleradressen unter www.aeris.de, info@aeris.de, Tel.: +49(0)89/900 506-0

aeris GmbH
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
Sabine Krietemeyer
Hans-Stießberger-Str. 2a, 3. OG
DE 85540 Haar bei München
Tel.: +49 (0)89/900 506 - 34
Fax: +49 (0)89/90 39 39 - 1
Mail: presse@aeris.de
www.aeris.de



(Fotos: **aeris**/Gisela Schenker

aeris/Thomas Koller

aeris/Gisela Schenker)

BU: Mit dem Aktiv-Sitz **swopper** tut man jeden Tag etwas für seine Rückengesundheit

Downloaden unter www.aeris.de > Presse, Benutzer: aeris_press, Passwort: press_photo oder anfordern unter presse@aeris.de. (Bilder: Abdruck frei bei Quellenangabe)

Firmenprofil aeris GmbH

Die Münchner Firma **aeris** ist seit fast 20 Jahren spezialisiert auf innovative Aktiv-Sitz-Möbel für den Office-, Objekt- und Privatbereich. Sie gehört zu den innovativsten Unternehmen im deutschen Mittelstand. Im Bereich der 3D-Aktiv-Stühle ist die Firma **aeris** mit ihren Produkten Marktführer in Europa.

Die **aeris**-Philosophie heißt „Leben in Bewegung“. Alle Produkte folgen diesem Konzept und ermöglichen ergonomisch durchdachte Bewegung im Berufsalltag als Grundlage für Gesundheit, Wohlbefinden, Produktivität und Leistungskraft.

aeris entwickelte den ersten dreidimensional beweglichen Sitz der Welt, den **swopper**. Dieser revolutionierte den Bürostuhlmarkt und den Berufsalltag - den Bereich des Lebens, der in den Industrienationen rund 80 % des Tages einnimmt und der hauptverantwortlich für den gesundheitsschädlichen Bewegungsmangel ist: das Sitzen. Alle **aeris**-Produkte - **swopper**, **swoppster**, **muvman**, **3Dee** und **oyo** - fordern und fördern permanent Bewegung beim Sitzen. Das erhöht die Lebens- und Leistungsqualität und wirkt am Arbeitsplatz typischen Büro- und Zivilisationskrankheiten entgegen - von Rückenschmerzen und Verspannungen, über Bluthochdruck und Diabetes bis hin zu Herz-Kreislaufproblemen und Übergewicht. Die **aeris**-Aktiv-Sitze machen mehr als doppelt so viel Bewegung beim Sitzen möglich wie herkömmliche Bürostühle. Sie sind weltweit anerkannt und mehrfach international prämiert.

Die Aufnahme der Firma **aeris** 2007 in die TOP 100-Liste der innovativsten Unternehmen im deutschen Mittelstand belegt das Potenzial und die Dynamik der Firma, die ihren Erfolg durch zunehmende Internationalisierung und eine stetige Ausweitung des Portfolios permanent festigt und ausbaut. Die Firma **aeris** beschäftigt rund 50 Mitarbeiter und vertreibt ihre Produkte international. www.aeris.de, info@aeris.de, +49(0)89/900 506-0.